

2024 愛既完全 就把懼怕除去 21 天逾越節禁食見證

張弟兄：本來禁食會想吃東西並且有很多慾望及想法，要去做這個那個什麼的...比如說要去看山上的地啊等等很多的事情，可是到最後一個禮拜的時候，突然想法改變。禁食發現心態改變了，聖經說，求什麼得什麼，而做這些事情到底有什麼意義呢？後來發現好像做某些事情沒有什麼意義，好像只是為了要證明些什麼。想法改變後，就沒有特別的慾望去做那些事，自己變的很輕鬆，也不覺得缺什麼，或者是一定要去什麼，反而覺得自己什麼都有了，無所求。

李姊妹：禁食中有改變，以前他會害怕工作責任多，會緊張擔心，怕自己沒辦法把事情做好，當初只有一天工作交接，所以新工作都是靠自己摸索，以前犯錯被責備會覺得很沮喪，害怕跟自責，可是覺這一次心態有調整，自己比較放鬆，可以接受自己犯錯。當自己犯錯的時候，也會儘量讓自己下次不要再犯，並接受別人的批評，道歉後就趕快再做，再調整心態，然後恐懼就離自己越來越遠。禁食時一天早上自己做錯了一件事，先進入的人就用情緒性的字眼一直罵，我發現這些情情緒性字眼不會進入我心中了，我就是趕快道歉趕快把事情趕快處理好。現在工作比較上手，不再懼怕人對自己所批評的言語，因為都在神的手中。

第二是前一陣子常變天，診所所有得了很毒的流感，很多人被傳染。大家很害怕，用酒精不斷的消毒，自己這一次不害怕，因為牧師曾經講過，當我們能量很高的時候，病毒是碰到我們是會死亡的，所以當那個學姐靠近我說要把感冒傳染給我哦，我說我不會害怕，我很平靜，我有高頻率病毒不會進來，所以這一次我沒有感冒，也沒有被傳染，這是很大的跨越。

第3就是關於看牙醫，以前看牙醫非常緊張，以前要去洗牙都覺得害怕，緊張到全身抽筋，我有一個智齒蛀牙已經拖了兩年，最近洞越來越大會痛。可是都一直沒有去拔牙，約到醫生後，前一天很緊張發代禱，還好當天5分鐘就拔好牙，非常的順利，然後也繼續上班，恢復的也很好。感謝神。

楊姊妹：

這次禁食自己會多花一些時間在牧師教導的話語纏繞。尤其是這次的兩句經文。禁食期間比較困難或緊張的時候，這兩句經文就會跳出來鼓勵自己，很多事情都能夠迎刃而解。自己以前懼怕不喜歡主動接觸動物，就在這次禁食期間的時候，有一天孩子跟我說想要去寵物貓店吃東西，然後我想好啊，讓我們有一些突破吧，我們就去到那間店吃飯，而且跟貓咪有一些互動，以前自己不會主動去做這樣的事情。

第2：在禁食期間，家族中有親戚過世，爸爸每次都會受到影響，就會很恐懼焦慮。自己覺得在這一次，因牧師之前教導有關於時間的救贖。還有死亡只是一個過渡。我花時間再去跟爸爸講，而且這次再分享的時候就是比較有信心，也覺得自己面對死亡

比較不是用恐懼的心去面對，也將這個盼望分享給爸爸。

在第 3 個就是這一次我先生公司同事一連串很多人感冒，我先生回來就一直咳嗽啊咳了好久，看了 3 個醫生從內科看到耳鼻喉科，他很緊張，但在這過程當中，我都覺得很平安，一天他又去書田看醫生，醫生跟他說，其實你沒有什麼事情，你肺部也沒有問題。過程中，我和孩子都很平安，沒有被感染，丈夫咳得很嚴重，我知道我們是在主裏。我們不會被傳染，很有信心的。

孔姊妹：這一次工作上失誤的事件，以前覺得自己連犯了什麼錯，什麼罪都不懂。那因為，以前他會認為，自己再怎么認真做，好像事情也都不會有什麼好結果。在經歷這一次在禁食期間發生工作失誤以後，他明白了什麼叫做認罪，後來明白怎麼認罪，就發現自己到底有什麼錯有什麼問題。認罪以後，頭腦好像突然間就清醒起來了，好像什麼問題都明白了，然後就趕快去買牧師的真實的悔改來看，越看就越加明白到底是發生什麼事情。所以也很感恩，雖然發生了這個失誤，但在失誤中，經過禁食禱告，學到了很多重要的事情。

懼怕的方面，自己其實是很懼怕跟權柄相處的，也很害怕負責任，但在悔改之後就沒有那麼害怕了。我也很害怕錢方面的應用，不知道怎樣用錢，也不敢用。因為怕用了以後會不夠。所以也不知道該買什麼不該買什麼，該花什麼不該花這樣。然後可是在禁食禱告當中，漸漸就好像學習到這方面的技能。現在就不會因為怕沒錢，所以覺得自己的薪資很低啊。現在不會再把焦點放在這些事上，覺得神是豐盛的，所以應該把焦點定睛在神的身上，而不是定睛在自己的薪資和存款上。

姚姊妹：

這一次的禁食禱告，結了更多溫柔的果子，特別是對孩子的包容和接納，都變的比以往要多。害怕的是部分也有變好，可是當覺得不害怕某件事的時候，又有好像新的害怕的事跑出來，所以還在過程當中，相信繼續禱告一定還有一個更深的事情在自己裡面。

羅姊妹：這次的禁食見證，在 4 月 12 號方言禱告之後，非常清楚地聽到好像天使在對話，是用臺語，講到 98 歲的奶奶住在臺東，天使跟奶奶說，你的孫女已經為你禱告了，所以你不要再拜觀音了，結果奶奶就問天使，是哪一個孫女在幫我禱告？天使說，就是你去參加婚禮的那個最小的那個。然後她她奶奶就回答天使說：好，不拜了。就是要拜耶穌。然後又想想，問天使：那我拜觀音拜了那麼久，要那個那個觀音要怎麼辦？天使就跟他講：你不要怕啊。你拜的都沒有耶穌，耶穌是最大的那一個。奶奶就說好。我就一直在想，那這這一個事情要怎麼樣在現象界來成就，奶奶住在那個臺東很偏遠的一個小村莊裡面。附近是天主教堂啊，還有很多廟，很巧妙的就是姐姐就從國外回來，爸爸就突然安排全家一起回臺東去。哇，那這個太奇妙了，我求神可以在回去的這三天兩夜啊，能夠把福音傳給奶奶。可是每次想要開口，口就好像被壓住一樣，總是沒有辦法來說出福音。

第 3 天早上我們已經訂好了 11 點半的車子來載我們去做坐車走，後來突然發生了地震，

他們家的菲傭呢就到餐廳裡面去放詩歌，結果變成跟姑姑傳福音，她居然也願意聽福音。到了11點15分，我到奶奶面前看著她奶奶，奶奶對我笑，我就牽起他奶奶的手說：奶奶，我可以為你祝福嗎？其實周圍都是信佛教的親戚。周圍所有拜拜的親戚們，都說太好了，來你來幫奶奶祝福。

我就照著所聽到天使的對話對奶奶說。然後就問奶奶：你信耶穌好嗎？奶奶說：好。然後我們就一起禱告完說啊們。結果一講完，來接他們的計程車就到門口。感謝神。

禁食禱告的時候，讀經就覺得特別有從神的話語，得到特別多的領受。

過去，我很怕生離死別，雖然目前還沒有機會來呢測驗，但是當他想到分別這件事，覺得不像以前那麼難過軟弱，而感到有力量。

劉姊妹：

禁食期間改變了我對於新工作的態度。其實我一直覺得，自己的個性並不適合從事保險行業，可是神目前開的路是這樣，一方面由於媽媽有許多客戶，但因她現在的精力要完成很多的法律條文等行政工作，實在有些難以負荷，因此我只好勉強接手此工作。在整個禁食過程當中，神開啟我新的看見，就是「成長」。在人生成熟過程中，要讓自己一直保持前進和活力，這樣神才能夠使用我們做更多。不要總是說我喜不喜歡，或我個性如何，否則就會把自己困在既定的框架裡，不能再進步向上。我想起以前，在我比較年輕的時候，不管是否喜不喜歡，或者是一些學習新東西帶來的挑戰，我會比較有能力去突破它，我似乎忘記了過去的這個能力。而且我發現越是逃避不願意面對，事情會變得越發困難。所以這次禁食禱告幫助我釐清思緒，提升高度，再次勇敢跟隨神的帶領前行。

林姊妹

a. 此次逾越節禁食前 1, 心中沒盼望帶著灰暗的人生很想把自己放逐，在爸爸生病期間我調整自己把握時間陪爸爸，藉著每星期的陪伴及看著他的狀況一天不如一天，也看見他的辛苦及他的固執，心中的不捨及情感憐憫讓我對他的離別確是感到難過也不能接受爸的離別，但另一方面我感謝主讓爸爸最後接受耶穌做他生命的救贖主，這次逾越節禁食禱告，主題是愛既完全，就把懼怕除去，開始的前幾天沒什麼感覺，我也不知道我的懼怕是什麼，4月7號主日結束後與牧師有短暫的交談也被牧師鼓勵，牧師說我怎麼喜歡停在憂傷的裡面，說我沒有去處理每次回家陪伴在父親的情境……在當下我就對喜歡停在憂傷裡這句話去思想，在我心裏覺得我沒有喜歡停在憂傷裡，當天晚上我就到神的面前，去處理也認罪悔改，我把經文放在心中用方言及默想，神的話光照我，讓我明白原來是我允許讓憂傷來佔據我，謊言遮蔽眼睛看什麼都不起勁，讓我心沒力量沒盼望，就在這樣禁食禱告後突然心中的盼望就恢復力量，因基督在我裡面，就這樣一直用經文對自己宣告及讚美。也把經文擺在心中默想方言持續不斷地去做，現在裡面的灰暗已離開，心中的喜樂也不斷地滿足，對爸爸的心也轉化注目感謝在美善的全能神的身上。

b. 這幾年在對 貧窮 健康 死亡 在禁食的後對這些還是多少會有些懼怕，並不是一次性就可以除去的，但每次經過禁食讀經默想不斷重複的去做，裡面的光就比較亮 黑暗就

越來越小，現在當有懼怕時就會自己安靜下來與神連結，就沒有像原本的那麼擔憂害怕了，因為基督在我裡面有榮耀的盼望。

趙姊妹：

這次的禁食我很清楚神的聲音告訴我在工作上的指示。

第2個是神的話變的很鮮明，神說在世上有苦難，但在我的裡面有平安，以前我覺得這句話跟我沒什麼相關，但有一次在走路的時候，神忽然跟我說，壓傷的蘆葦他不折斷將殘的燈火他不吹滅，當下我就覺得是心裡面真實經歷，很鮮明的印證我當時的處境。以前都是讀神的話，但是要經歷苦難神的話才會進去。

再來就是在工作跟家庭上面神給的策略，特別是針對我的孩子。神深夜跟我說，在地上有苦難，但是在神裏面有平安，我知道我的孩子也會經歷苦難，所以自己就可以保持在神的平安當中。有時候想想當時孩子在成長的過程當中，家裡面的經濟狀況不好，好像也造成孩子在性格上面的一些不同，那現在孩子比較有錢了，就會揮霍跟浪費。我覺得自己愧對了孩子。到神面前的時候，神卻跟我說：當時候你已經盡力了，他們現在的樣子是他們的選擇。

在禁食當中，我更覺得要操練活字母，那如果有負面思想進來的時候就很快能夠出去。我曾經懼怕的事情就是，我會失去現在住的這個房子，之前這個房子是父親要買給我的。那時候，為弟兄姊妹之間的和睦，我讓這個房子在父親的名下，現在就是家裡就是有風聲說，媽媽要把這個房子過到戶另外一個沒有房子的姊妹名下，我當時就覺得心裡面很激動，想跟他們抗戰到底。我自己想想去照顧媽媽的時候，媽媽對他態度也不是很好，其實我覺得他自己照顧媽媽比其他姐妹都照顧得好，為何媽媽不喜歡我呢？後來神說：那麼之前她的姐妹也會想說為什麼爸爸不喜歡他們呢？我馬上就覺得豁然開朗，就像是約瑟的弟兄，他們也覺得說，為什麼爸爸不喜歡我們只喜歡約瑟？所以我回想就覺得很感恩，我這輩子得到很多父親的恩寵，我的姐妹們都沒有，所以我就是很感謝神。現在不會想要說要爭這個房子，我會選和睦的方式，就是即使媽媽走了以後，我也會選擇以大家都認同及和睦的方式來解決。

真正祝福我的是神。神說，如果可能總要與眾人和睦，以前房子是最恐懼的事，現在會選神看最好的方式處理。

姚姊妹

我最近害怕那個地震，只要靜下來就覺得好像都在搖晃，但是想到說在世上有苦難，在主力有平安，我就不會害怕，禁食又有改變，會忽然間想到神的歌就會敬拜神，覺得神隨時在我的左右很有安全感。

潘姊妹

我之前恐懼缺乏，其實是根源於我對權柄的不信任，也發現自己其實越來越多掌控身邊的一切而不自知，也就是越來越多保留，不願把生命交出去。那這次禁食發現，能給予跟分享自己生命的人，才是最幸福的人。對於身邊的不公平，也不會再過意不去，就有

海闊天空的感覺，對於愛人有了新的領悟。這是我這次禁食最大的心得。

對於曾經懼怕的事情，覺得這次禁食又觸及到了，就是因為最近腳受傷，還有之前的生病。這次禁食中神就顯明，這個根源就是因為過去我爸爸是B型肝炎，他喝酒後來就轉肝癌，所以我爸爸50幾歲就過世。我覺得這件事在我裡面，我對自己的健康就有一些錯誤的想法。這一次我去醫院檢查B肝也是想知道自己肝的狀況，我很感謝神，因為檢查出來，雖然我現在還是B肝代原，但是我的肝功能很好，病毒是完全不活躍的狀態，一掃我裡面的陰影。

神也跟我講我已經跟家族的遺傳完全的斷開，現在的我裡面是神兒子的基因，我的基因已經重組了，是來自天上的，我當下就覺得很像看到一個魔術方塊被重組的畫面，都是來自於天上的基因，所以覺得自己不再被死亡所轄制，很感謝神。

潘媽媽：此次逾越節禁食除去我對上次手術帶來的恐懼，並進入我心中的是，唯有耶穌的愛能戰勝一切，每日思想主的話語，真理。跟隨主的帶領，盡神兒子該做的，成為世上的光，世上的鹽來影響這世代。

劉姐妹

我想分享這次逾越節禁食禱告的見證

在小組聚會中牧師詢問大家各人最恐懼害怕的一件事，我最恐懼害怕的事是自己的兒子長大沒有出入，因為兒子已國一生，他很喜歡畫畫不愛讀書，兒子最近常常說他的夢想：（我長大要做導演、我長大要去森林裡住然後一直畫畫，……）兒子說著夢想越說越興奮，做媽媽的我越聽越害怕，兒子不愛讀書於是常常問我為什麼要讀書以後也用不到呀，我心裏很擔心，心想一個人不讀書以後肯定沒有出路，況且週圍親朋好友的小孩都很會讀書成績很好，然而我小孩很不愛讀書以後怎麼辦！

牧師說要將恐懼害怕的事交給耶穌，我向神禱告了，我聽見神說：「生命自會有出路」，禱告後心裡平安許多。兒子最近為了做真菌實驗買了菇類的太空包，太空包需要澆水菇菇才會長大，我們放在書桌上想說兩天後再來澆水，神奇的事情發生了，兩天後回來發現還沒澆水的菇菇自己冒出來了，我馬上連想神說「生命自會有出路」心裡很平安也很感動，神藉由菇菇使我明白神掌權一切。我想到我自己也不愛讀書，但是神給我開一條屬於我的工作道路，我走在其中發光發熱又歡喜快樂呀！

牧師請我在禱告會再一次公開向弟兄姐妹分享我的見證，分享完後我的信心再一次被堅固，相信生命自會有出路。

逾越節禁食其間我做了一個夢，在夢中兒子犯了一點點微不足道的錯，我竟對他大發雷霆還生氣的一直搖他肩膀。夢醒之後，我覺得我在夢中太誇張怎麼會對兒子這樣發脾氣。我問神這夢是什麼意思，我突然明白，原來在生活中對兒子百般呵護、寵愛、對兒子太多擔心害怕、沒界線的疼愛和煩惱，深怕兒子受傷吃虧……等等，做媽媽的心裡很想把兒子塑造成某種自己想望的樣子，沒有將兒子交給神，這些在靈界裡都是掌控是巫術，我向神認罪悔改，一次又一次將兒子交給神，相信神帶領他的道路比我自己規劃的更好。心裡變得好平安好平靜好喜樂。感謝神。

何姊妹

禁食期間敬拜時，唱到耶穌是穿戴創造的光，突然有個啟示告訴我，我身上也有啊，我是光，我也穿戴創造的光。現在正在做調頻 DNA, 更有信心領受這啟示，因為我的染色體與神創造的活字母相聯結，我的身體充滿活字母，充滿神的創造。

侯姊妹

此次逾越節禁食中平常沒有注意到懼怕的事，在禁食禱告才發現內心有許多懼怕，家人、健康、環境、工作... 等等。透過禱告將這些轄制我的事都釘死十字架，交換神的愛。在我裡面不敢面對就不去做的事，或是會引發情緒暴怒的事，在禱告中神的愛讓我有勇氣用行動去完成，內心感覺輕省許多

對於曾經最懼怕的事項, 禁食後的改變-明白神愛我在他的裡面是不用懼怕的。

禁食禱告後曾經有的懼怕，在腦海中似乎被塗銷了，若還有點懼怕的，也可以嘗試去行動，好像沒有那麼怕了。禁食禱告後感受到每天都很幸福。

林姊妹

這次逾越節禁食禱告主題：愛即完全就把懼怕除去，覺得自己多了一些愛心跟耐心，因為在逾越節期間遇到很多工作同時一起來，自己沒有心浮氣躁，而是心情平靜逐一處理曾恐懼身體不得醫治，這次在禁食禱告中，透過腳拉傷 神讓我明確知道一切都是祂作王掌權不必擔心害怕

林姊妹：

覺得在這次的禁食，對於食物的慾望沒有了，即便真的很餓，但是我覺得很能適應就過去了，跟以往的經驗，我覺得我又更加減少對食物的需求了。

神醫治我的頭受傷

4/4 中午出門時候，我的頭去撞到鞋櫃，當下很痛，我揉了很久，禱告神醫治我，恢復到尚未撞到的時間點前。然後我就出門了，在這天也都沒有覺得痛，直到晚上洗頭時候，些微感覺到痛，但是我也沒有特別注意。

4/5 一整天都沒有感覺頭痛，直到自己去摸頭覺得好像怪怪的，去找媽媽幫我看，才知道原來我撞的很大力，撞了一整條傷口還流血。媽媽幫我擦百靈油。

4/6 晚上洗完澡，自己再照鏡子看，還是一道傷痕在。這天沒有擦藥

4/7 白天媽媽在幫我擦藥一次，我

4/8 我坐在安息的寶座上，耶穌摸著我的頭，醫治我的傷，跟我說他醫治我的頭。

4/9 我摸著我的頭，好像有結痂的被我用到，我請媽媽幫我看，媽媽說都沒有什麼傷痕，他還有點找不到。是完全沒有傷痕了。

感謝神，醫治我的傷痕。

考到投資型的證照：

這次是第三次考試，我為這件事禱告時，我看見耶穌跟我一起進考場，牽著我的手在作答。考試(4/21 考試)的前兩天，我都沒什麼睡覺，週六要出門前禱告讓我很有精神並且

有超強記憶力。週日凌晨裡，拉肚子拉了三次，這次考試我覺得自己有比之前有更沒有那麼緊張，但是身體還是反應我緊張拉肚子。4/23 我得知自己考試合格，感謝神。

這次的禁食禱告中，神光照我將自己過去不知道的害怕，釘在十字架上。

我一直在默想經文-愛既完全，就把懼怕除去。

我回想我的生命的懼怕是什麼，神光照我害怕的是

1. 生病的人的模樣，生命燈火耗竭的樣子，人是我外公在癌症末期跟一個叔叔因為意外成為植物人的樣子。神跟我說他是永生，不用害怕，在祂是有盼望的。生命是有盼望

2. 害怕擔負生命的責任，當保母跟別人的生命責任在我手上的害怕。神跟我說，生命主權在於祂。

1. 曾經害怕動物，害怕狗。與動物接觸，此次禁食後現在看到動物覺得可愛，狗經過身邊也不會閃躲退後的反應。

2. 過去害怕人生病的模樣，此次禁食後看到姊姊開完刀後的樣子(4/23)，不會有害怕的感覺跟恐懼。