



劉代華 博士 專欄 2017.12.15.

富人與窮人的生活究竟有何不同？

許多人也許認為富人的生活，就是做飛機到處遊玩，任意花錢，整天無所事事。也許那是某些不學無術的"富後代"作為吧，實際上根據研究顯示（針對原本不是百萬美金富翁，後來成為百萬美金富翁的人追蹤調查），富人和窮人的確在生活上有所差別，但不是你想像的那樣。當你看完以下的簡短敘述，若你繼續培養這樣的習性，或是你已經有這樣的習性，你可能就已經是個富人，或是距離做一個富人不遠了！（這裡富人的定義，是每年的總收入達到台幣 5040000 加上流動資產，共 1 億台幣，窮人的定義是年收入 105 萬台幣以下者）

九種不同生活習性

9. 富人通常補實際工作時間早起 3 個小時，用來默想、做運動和計畫一整天要做的事。窮人通常睡到快要上班的最後一分鐘，才匆匆忙忙的去上班，他們尚未預備好迎接這一天。
8. 富人通常吃健康的食物，以便讓自己精力充沛，有健康的身體。窮人喜歡吃速食及垃圾食物，不在乎自己的身材及健康。
7. 富人有做運動的習慣，保持自己身體的體態、健康與清潔，讓自己頭腦清醒，滿有行動力，很少看電視，尤其是實境秀。窮人很少做運動或不做運動，喜歡看電視、打電動遊戲、上網無意義的閒逛。
6. 富人面對挑戰、解決問題，不將失敗看作最終的結果。窮人自怨自艾，浸泡在自己的失敗中，延遲工作，為自己的失敗找藉口（都是別人的錯）。
5. 富人不斷的教育自己，不斷的讀書吸收新知及學習新技能，也讀許多成功者的自傳。比爾蓋

茲每年讀 50 本書。窮人不喜歡讀書，將自己的時間生命花在玩電動遊戲及各樣形式的賭博上。

4. 富人投資，並讓信用卡成為他們的支付工具，而非借貸工具，有計劃的使用資源。窮人花他們沒有的錢，並使用信用卡做不負責任的花費。

3.窮人總是讓自己停留在心理或生理的慢性疼痛中，富人不讓自己停留在這樣的負面狀態下，會儘量迅速解決，不將負面思想存在心裡。

2.富人設立目標，並努力去達成。窮人幻想、期待，但沒有任何行動。

1.富人與人合作，有團隊精神，能客觀的看自己，讓大家都贏。窮人不與他人合作，個人主義並將錯誤都責怪他人。

習慣決定個性與未來

思想產生行為、行為產生習慣、習慣成為個性、個性決定未來。在這些不同的習性中，我們可以看到富人之所以為富，因為富人專注認真的過他的生命，重視並珍惜自己生命的價值，並積極的以行為實踐目標。若你尚未是一個富人，在歲末時，檢視一下自己的思想、生活與習慣，邁向富有成功的道路。若你已經是一個富人，那麼繼續成為更富有的人吧，好將你對生命的積極、健康、善意與財富，分享給這個世界需要的人們。

®

榮耀事工

ADMINISTRIES